

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:**

1. Страйтесь, говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
2. Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
3. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
4. Будьте открыты для общения с ребенком, даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать ему об этом.
5. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребенок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.
6. Пострайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.
7. В период полового созревания мальчикам важно получить поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
8. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
9. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
10. Страйтесь защитить своего ребенка всеми возможными способами, если он в этом нуждается.

**Чем проповедь выслушивать,**

**Мне лучше бы взглянуть.  
И лучше проводить меня,  
Чем указать мне путь.**

**Глаза умнее слуха,  
Поймут все без труда.  
Слова порой запутаны  
Пример же – никогда.  
Тот лучший проповедник –  
Кто веру в жизнь провел.  
Добро увидеть в действии –  
Вот лучшая из школ.  
И если все мне показать –  
Я выучу урок.**

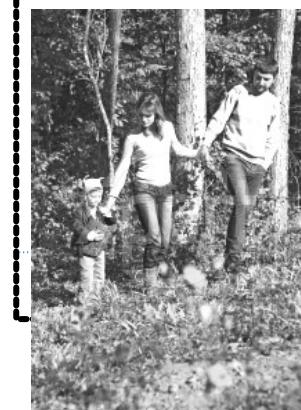
**Понятней мне движенье рук,  
Чем быстрых слов поток.  
Должно быть, можно верить  
И мыслям и словам,  
Но я уж лучше погляжу,  
Что делаешь ты сам.  
Вдруг я не правильно пойму  
Твой правильный совет.  
Зато пойму, как ты живешь,  
По правде или нет.**

Адрес: 610030, г. Киров, ул. Заречная, д.5  
Директор: Клековкина Светлана Геннадьевна  
Педагог-психолог: Кассина Анна Игоревна  
Телефон: (8332) 40-16-24  
E-mail: nadezhdadetdom@mail.ru

**Кировское областное государственное  
образовательное бюджетное учреждение для детей-сирот  
и детей, оставшихся без попечения родителей,  
«Детский дом «Надежда» для детей ограниченными  
возможностями здоровья г. Кирова»**



**«ТАКОЙ ВОТ  
ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ...»**



**г. Киров  
2020**

**35 заповедей  
родителям от детей**

1. Не балуйте меня, вы  
меня этим испортите. Я

