




Проект «Целебный чай»

Воспитатель КОГОБУ для детей-сирот
«Детский дом «Надежда» для детей с ОВЗ г. Кирова»
С.В. Рыбакова



Любите ли вы чай? Если да, то какой предпочитаете: черный, зеленый, фруктовый? А, может быть, ваше сердце отдано травам? Именно травяные чаи пили наши предки ещё каких-то 500 лет назад, до того как настоящий чай появился в нашей стране.

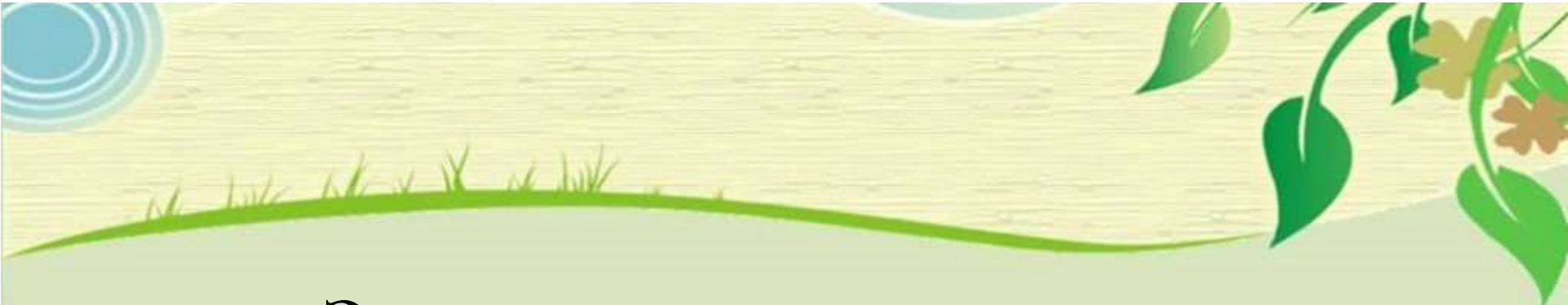


Цель проекта:

- познакомить детей с историей чая, с его целебными свойствами;
- воспитывать интерес к народной культуре.

Задачи проекта:

- расширять знания детей о растениях их пользе и применении;
- знакомить с традициями чаепития своего народа;
- научить детей правильно заваривать чай из трав;
- формировать умение сервировать стол к чаю;
- развивать речь, память, внимание, мышление;
- воспитывать у детей интерес к окружающей природе, культуре общения за столом



Этапы реализации проекта.

1. Подготовительный этап

- сбор необходимой информации для реализации проекта;
- подбор справочной, методической, литературы;
- составление плана по реализации проекта

Планирование деятельности по реализации проекта

Наименование мероприятий	цели	сроки выполнения
Беседа о чае «Чай пить – здоровым быть»	Познакомить детей с историей чая, его происхождением и видами. Формировать представление о пользе чая. Создание проблемы для проектной деятельности, - что можно использовать для заваривания чая?	июнь
Развлечение «Мы за чаем не скучаем»	Знакомство детей с традициями русского народа	июнь
Экскурсия в огород	Закреплять знания детей о травах их красоте и пользе, о правильном уходе за ними. Познакомить детей с травами для заваривания чая. Активизировать словарь по теме. Воспитывать бережное отношение к природе	июнь - июль
Беседа о пользе чая из трав	Систематизировать знания детей о пользе чая из трав	июль
Развлечение в гостях у бабушки Матрены	Чтение стихов, загадывании загадок о растениях. Составление рассказов	июль
Сбор трав (липовый цвет, мелисса, смородина)	Рассказать о правильности сбора и сушки трав	август
Изготовление гербария	Рассматривание готовых гербариев, строение растения	август
Ручной труд «мешочек, пакетик, баночка для травяного чая»	Рассмотреть в чем хранят чай? Выбрать в чем мы можем хранить травяной чай. Изготовление мешочков, пакетов, украшение баночек	август
Развлечение «Чайная церемония»	Посуда для чая, сервировка, заваривание чая из трав	сентябрь



2. Основной этап

Беседа о чае « Чай пить – здоровым быть»

Давным - давно в одном царстве – государстве росло, никому неизвестное чудо – дерево. Как – то раз пастух отправился пасти стадо овец в горы и обратил внимание, что животные щиплют листья этого чуда – дерева. И пастух заметил, что животные стали резвыми и здоровыми. Он сорвал эти листочки и заварил их, получился чудесный напиток. С тех пор такой напиток стали называть чаем, а растение чайным.

Развлечение «Мы за чаем не скучаем»



А что мы заварим?





Беседа о правильности сбора и сушки трав



В кастрюльку не положишь, и ваза не подойдёт?



3. Заключительный этап

Мешочки с травами



Гербарий




«Чашпитие»





Результаты проекта :

- расширенные знания детей о растениях и их применении;
- применение нового познавательного опыта;
- интерес детей к народной культуре

- 
- мы узнали, что травяной чай полезен и вкусен, особенно, если добавить в него мёд;
 - мы узнали, что собирать и сушить травы, листья, плоды необходимо по правилам, которые помогут сохранить полезные свойства в чае

The background features a light green gradient. At the top, there is a decorative border with a blue sun-like symbol on the left, a green grassy hill in the middle, and green leaves and orange flowers on the right.

Спасибо за внимание!